



PROYECTO MOTIVAME
Intervención de Salud Oral para Adolescentes Latinos

Universidad Estatal de San Diego

RESUMEN DEL ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN



¿Qué es un estudio de investigación?

Los estudios de investigación ayudan a los investigadores a aprender cosas nuevas. Los investigadores hacen una pregunta y luego hacen un estudio para tratar de encontrar la respuesta a su pregunta. Este estudio está probando una intervención nueva con un grupo, y comparando resultados con el segundo grupo que no fue parte de la intervención.



¿Por qué estamos haciendo este estudio de investigación?

Estamos haciendo este estudio para crear un nuevo programa de salud dental para mejorar los comportamientos de higiene bucal como el cepillado, el uso de hilo dental y el enjuague para adolescentes (de 14 a 19 años de edad).

Queremos hablar con los adolescentes y conducir encuestas sobre su salud dental y comportamientos, y luego que nos digan lo que les gusta y no les gusta sobre nuestro programa nuevo, para que podamos mejorar el programa. Este programa utiliza un enfoque llamado “entrevistas motivacionales” y el objetivo es ayudar a motivar a los adolescentes a cuidar de sus dientes y la salud dental. Hablaremos sobre sus hábitos de higiene bucal para adolescentes, caries, bacterias y nutrición.



¿Por qué nos reunimos con adolescentes?

Estamos pidiendo a los adolescentes que participen en un estudio de investigación de salud dental. Una persona de la Universidad Estatal de San Diego (SDSU) compartirá información sobre este estudio. Se requiere el permiso de los padres para los estudiantes de 14-17 años.



¿Qué se le pedirá a su hija/o adolescente que haga en este estudio?

Para este estudio, su hija/o será asignado a uno de dos grupos. Nuestro equipo de estudio hará una evaluación dental que será conducida en línea por una hora dos veces, una vez al principio y otra vez después de un mes final del estudio. En esta evaluación biológica, clínica y conductual, le pediremos a su hija/o una foto de sus dientes, una muestra de saliva, y un reporte escrito de los estudiantes sobre su higiene dental.

Su hija/o será puesto a uno de dos grupos. Un grupo va a ser parte de la intervención, y el otro grupo no, pero todavía será parte del estudio.

Después, el equipo de investigación de SDSU establecerá tres citas para realizar video llamadas en ZOOM para preguntarle la opinión de su hija/o sobre los materiales de salud dental para nuestro nuevo programa, y hacer algunas preguntas sobre la salud dental.

Si su hija/o es escogido para la intervención, va a tener la oportunidad de participar en una intervención que dura un mes. Durante este mes, habrá 1 entrevista (30min/sesión) cada semana por 3 semanas, que será administrada por ZOOM. En estas entrevistas, un educador de salud le preguntará a su hija/o sobre su opinión acerca de la motivación que tienen para participar en buenos hábitos dentales, y también para fijar metas sobre el lavado de dientes y uso de hilo dental. También habrá una llamada de 15 minutos de recordatorio cada semana por las mismas 3 semanas. Después, volveremos a hacer la misma evaluación dental que se hizo la primera vez.

Si su hijo no es escogido para la intervención, no habrá entrevistas, pero después de un mes también les volveremos a hacer la evaluación dental que se les hizo en el principio del estudio.

Después de un mes, todos los participantes tendrán que completar las evaluaciones biológicas, clínicas, y conductuales del principio para ver el progreso de todos y saber si las entrevistas motivacionales sirvieron o no.

Finalmente, los que sí fueron escogidos para la intervención, van a tener que reunirse en un grupo de enfoque con otros participantes para una junta de una hora y media para la evaluación final del proyecto.



¿Su hija/o adolescente tiene que estar en este estudio de investigación?

No. Estar en el estudio es voluntario. Participar depende de usted y de su hija/o adolescente. Su hija/o adolescente no tiene que responder preguntas que lo hagan sentir incómodo.



¿La investigación podría ayudar a mi hija/o adolescente?

Su adolescente no puede beneficiarse directamente de este estudio de investigación, pero podría disfrutar hablando y compartiendo opiniones y experiencias con respeto a la salud dental.



¿Cuesta algo estar en el estudio?

No hay costos para estar en este estudio, nada más el tiempo de su hija/o. Los participantes recibirán una tarjeta de regalo de \$15 después de la primera evaluación dental, una tarjeta de regalo de \$20 después de la segunda evaluación dental que se hará después de un mes, y una tarjeta de regalo de \$15 al final, después de la evaluación de grupo final.

¡Cosas importantes que recordar!

Si decide decir “sí” y da permiso para que su adolescente esté en el estudio, le daremos un formulario más detallado para firmar

Información de contacto del equipo de investigación

Nuestras preguntas de entrevistas y encuestas han sido revisadas y aprobadas por la Junta de Revisión Institucional (IRB) de la Universidad Estatal de San Diego (SDSU). Nuestro equipo de investigación puede responder a cualquiera de sus preguntas ahora. Si tiene problemas, inquietudes, quejas, desea más información o desea ofrecer una sugerencia, puede comunicarse con la Dra. Tracy Finlayson de SDSU al 619-594-2739 o SDSUProjectM@gmail.com. Puede hacer preguntas en cualquier momento.

Si no puede comunicarse con el equipo de investigación o desea hablar con otra persona, comuníquese con la División de Administración de Investigación de la Universidad Estatal de San Diego (teléfono: 619-594-6622; correo electrónico: irb@sdsu.edu).